



NUEVO TALLER - Psicóloga del centro

GESTIÓN EMOCIONAL

¿Te gustaría tener más control sobre tus emociones y mejorar tu calidad de vida? En nuestro taller de gestión emocional descubrirás claves sencillas para sentirte mejor cada día.

8 de noviembre

Espacio Mujeres Torrelavega

Av. de la Constitución, 14

10:00 a.m.

Llama o pásate por el
Espacio para inscribirte!
(Plazas limitadas)

